

# Bestyrelsens beretning 2013

## Indledning

Et helt almindeligt år – det findes ikke i vor forening. Der er heldigvis altid mange ting at glæde sig over. Vore medlemmer har igen repræsenteret foreningen godt – både i nationale turneringer og på den internationale scene. Vor økonomi har rettet sig, så alt i alt – så har 2013 været et godt år.

## Info udvalget

Info udvalget har kastet sig ud i flere forskellige opgaver i det forgangne år.

Klubbens hjemmeside er løbende blevet vedligeholdt, og i 2013 besluttede vi at give siden et "eftersyn". Vi mangler nye billeder og videoklip fra alle idrætsgrene. Opgaven tager tid og vil strække sig over det meste af det kommende år også.

Vi har fået fremstillet en flyer omhandlende idrætsstilbud til fysisk handicappede og en omhandlende tilbud til udviklingshæmmede, til omdeling i håb om at hverve nye medlemmer til foreningen. Vi har også lavet flyers vedr. konkurrencesvømning, floorball og goalball. En fin kalender til vore medspillere blev det også til i år.

Sidst men absolut ikke mindst, må vi ikke glemme vores medlemsblad "Kondiposten". I 2013 blev der diskuteret frem og tilbage med bestyrelsen om, hvor vidt vi skulle fortsætte med at udgive bladet, eller om tiden var løbet fra det trykte medlemsblad. - Eller vi kunne i stedet hoppe med på bølgen med at udgive digitale nyhedsbreve. Økonomien omkring bladet vejede også tungt. Bestyrelsen tog derfor kontakt til vore samarbejdspartnere, hvilket viste sig at være et "givent" stykke arbejde. Aftalen lyder nu på, at vi skal levere materialet og betale for portoen – hvilket vi stadig kan få tilskud til fra Biblioteksstyrelsen. Trykning af bladet er ikke længere en udgift for klubben. Udgiften hertil bæres oppe af annonceindtægterne. En beslutning, som vi i infoudvalget er meget glade for. Vi håber, at alle medlemmer bakker op i vores beslutning og i fremtiden vil bakke op om bladet ved at indsende artikler og fotos til os. I den anledning vil vi gerne bede vore medlemmer om at give kontoret besked, hvis de helst vil have Kondiposten elektronisk – så sparer vi lidt porto, og du slipper for en masse papir i postkassen.

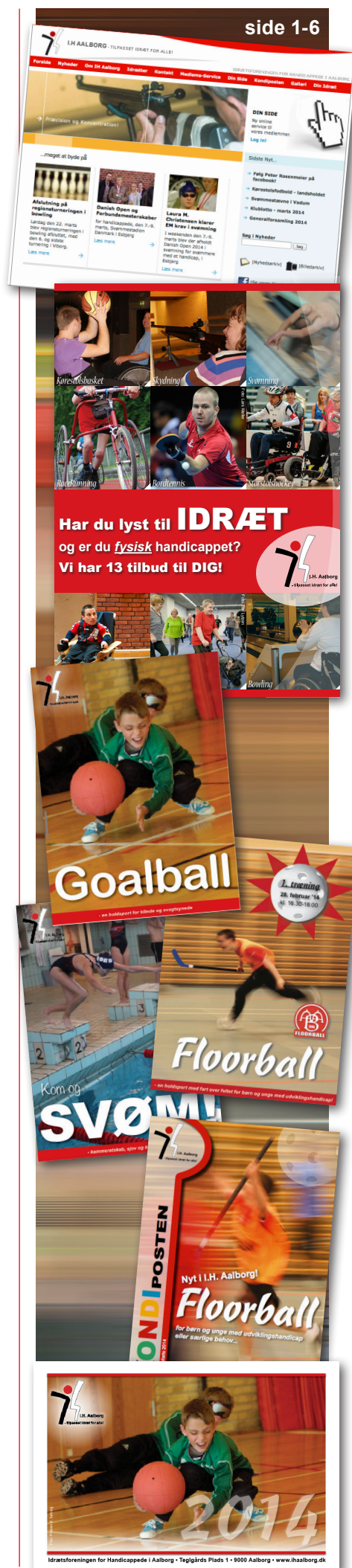
## Idrætsudvalget

Som en del af den nye struktur for vores bestyrelse blev der forrige år oprettet et idrætsudvalg, der skulle være idrætternes primære talerør i bestyrelsen. Udvalget skulle også virke som informator til idrætterne i forhold til bestyrelsens arbejde og beslutninger.

Starten har været sværere end forventet - gamle vaner, nye folk i bestyrelsen og manglende tid, har påvirket udvalgets arbejde. Et stort ønske med udvalget var, at vi løbende skulle besøge idrætterne for på den måde at gøre afstanden mellem de idrætsansvarlige medspillere og bestyrelsen kortere. Desværre har der ikke været tid til at komme rigtig i gang med dette arbejde, og udvalgets arbejde har derfor været lidt usynlig ude i idrætterne.

Udviklingen er dog positiv, og vi ser en forbedret arbejdsgang og et øget samarbejde med nogle af idrætterne, noget vi fremadrettet håber, bliver bredt ud til alle vores idrætter. Til gengæld er der masser af små beslutninger, der hele tiden skal tages, så som indkøb af idrætsredskaber, støtte til stævner og andre aktiviteter, ændrede trænings tider og lignende.

I det forgangne år har vi løbende arbejdet på en oversigt over, hvad klubben yder støtte til. Denne oversigt skulle gøre det lettere for vores administration at håndtere de forskellige ansøgninger om støtte. Et område der ikke altid er så lige til, som man skulle tro. I en forening, der er så mangfoldig som vores, vil der altid være indivi-



duelle hensyn i næste alle sager. Men vi prøver at navigere så godt som overhovedet muligt.

Ildrætsudvalget kan ikke alene træffe beslutninger, der fraviger klubbens generelle støttepolitik. Men sagerne indstilles til bestyrelsesmøderne, og her er der derfor gået en hel del tid med udvalgets arbejdsområder.

Det er udvalgets håb, at vi med mange små og store aktiviteter kan samle foreningen i ét I.H. Aalborg.

## Økonomi

Klubbens "hestekur" har båret frugt. Vi kan i år fremvise et overskud af en nødvendig størrelse. Vi er dog meget følsomme omkring deltagelse i Festivaler, FM og internationale stævner. Det kan let få et årsresultat til at svinge med 50-70.000 kr.

Vi har heldigvis en elite inden for forskellige idrætsgrene, hvilket jo også koster i deltagelse på diverse træningslejre og landsholds ture – men det er jo udgifter, vi gerne vil have.

Overskuddet får os dog ikke til at ændre på takster eller bruge en masse penge. En klog mand sagde engang, "at man skal udvise rettidig omhu" – og det vil bestyrelsen også gerne gøre. Vi ved, at vi snart skal have skiftet klubbens kopimaskine og edb-udstyret på kontoret, og det er jo ikke i den billige ende.

Vi vil også gerne lave et lille overskud, så vi kan igangsætte nye idrætsgrene. Det koster som regel lidt at starte op – det kan være materialer, tøj til trænere og spillere og lignende, men det varierer meget.

Klubben har i den forbindelse været godt i gang med at lave samarbejdsaftaler, så vi sammen med almen idrætten kan skabe gode rammer for vore medlemmer – uden at vi skal opfinde "de dybe tallerkner" eller stå på bar bund med hensyn til køb egnet materiale og hvervning af nye trænere.

## Fundraising og sponsoraftaler

Fundraising har også været en lille indtægtskilde i 2013. Dog ikke et ønsket niveau. Det kræver desværre mange ansøgninger for at få gevinst. Til gengæld har vi et fantastisk samarbejde med SIFA omkring sponsorater på vort spilletøj.

Vi har haft forskellige sponsorater og samarbejdsaftaler, som har givet penge til klubbens aktiviteter. Dette arbejde skal gerne fortsættes – og gerne med vore medlemmers hjælp. Det er vigtigt, at alle tænker på at man kan gøre en lille indsat – og klubben kan høste stort. Vi har aftaler med f.eks. OK benzin og Energi Nord. Det vil være en stor hjælp, hvis flere ville få købekort og købe benzin her – og sørge for tilmelding af eget og familiens elforbrug. – Endnu et ordsprog: "mange bække små, gør en stor å". – Kontakt gerne kontoret, der vil bistå med tilmeldingen.

## Medlemstal

Vor medlemsskare har været stabil. Der var 444 medlemmer pr. 31/12, så vi er stadig DHIF's største klub. Antallet af medspillere, altså vore trænere, ledere og øvrige hjælpere, har udviklet sig i takt med vore mange tilbud, så nu er vi 97. Det er rigtig flot.

## Kontoret

Kontoret har som sædvanlig været en livsnerve for alt, hvad der sker i klubben. Det er her, medlemmerne henvender sig, og det er også her, alle andre interessenter spørger for sig.

Der har året igennem været en variabel bemanding med en del sygdom. Der er fast hjælp til administrative gøremål tirsdag og onsdag. Så har vi fået en ny praktikant – og det giver jo udslag i meget nyt fint PR materiale – og andet hjælp på kontoret. Opgaverne er ikke blevet færre, så det er godt med gode folk på bedding. Kontoret

side 2-6

200  
205653D

100  
453467F

**OK**

**ForeningsEl**

**neurodan**  
Member of the Otto Bock Group

Mental fitness med  
**tvbingo**  
www.tvbingo.dk

**INDMELDELSSESBLANKET**  
IDRÆTSKLUBBEN AALBORG  
AKTIVT MEDLEMSKAB

Idrætsgren: \_\_\_\_\_  
Navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdag & år: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr.: \_\_\_\_\_  
By: \_\_\_\_\_ Kommune: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_ Tlf./mobil: \_\_\_\_\_  
Anfærdelseskr.: (Påk.: Epilepsi, Diabetes e.l.) \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_  
Evt. Institution/Kontaktperson: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_ Tlf./mobil: \_\_\_\_\_  
Evt. EAN-nummer: \_\_\_\_\_  
Underskrift og dato: \_\_\_\_\_  
Du kan sende indmeldelsen uden underskrift pr. e-mail til [kontakt@ihaaalborg.dk](mailto:kontakt@ihaaalborg.dk).  
Glem indmeldelsesblanketten på din computer ved at klikke på "Så" i menuen og vælg "Glem søer".  
Udfyldt og sendt den som "vedhæft" til: \_\_\_\_\_  
Indmeldelse er gyldig fra første kontingent indbetaling.

Udfyldes af idrætsklubbens kontaktperson:  
Idrætsgren: \_\_\_\_\_ Startet den: \_\_\_\_\_  
Hvis Fodbold: Hold: \_\_\_\_\_ Træner: \_\_\_\_\_



er en integreret del af niveau 9 i Nordkraft og deltager i flere fælles arrangementer.

## Idrætterne

I.H. Aalborg har inden for det sidste år gjort sig positivt bemærket både i Danmark og langt ud over landets grænser! Der blev vundet FM titler i bowling, boccia, racerunning og svømning. Racerunning noterede sig for en VM rekord og bordtennis sikrede sig EM guld i single og hold.

Vi er jo en klub med mange idrætter. Vi er efterhånden oppe på 26 tilbud, så en beretning om alle disse vil gøre vor beretning til en maraton liste. Vi har derfor udvalgt nogle få idrætter, hvor der er særlige begivenheder at fortælle om. Vi håber, vi på den måde vil komme godt rundt i løbet af nogle år.

## Racerunning

### Racerunning Aalborg

Sæsonen har været helt forrygende, nok måtte vi sande at vores højt værdsatte 12 timers løb måtte aflyses til fordel for FM. Men her var der tale om prioritering, og vi kommer stærkt igen i 2014. Dette arrangement er noget, der har vakt opsigt over alt i Danmark.

Det er disse store begivenheder, som er næringen til det rodnet, der skaber solide stammer. Den næring kommer fra alle de dejlige mennesker, som trodser regn sne og slud, som griner og snakker, selvom vejret er træls. Og her er det helt sikkert godt, at vi har Alice Birkbak, som trodser alt for at sikre sig racerunnerne dette tilskud. Det er ingen overdrivelse, at 2013 har været året, hvor mange nye har valgt at være en del af alt dette i hullet bag Sygehus syd.

### FM Aalborg

Efter at vi nu i mange år har afholdt FM (det som svarer til DM) på Sjælland, lykkedes det endelig at få stævnet til Aalborg. Her var der virkelig tale om et scoop. Der var nemlig ikke kun tale om FM men også landsholdet havde valgt at afholde træningssamling i Aalborg. For landsholdet handlede det om den sidste afpudsning af formen inden VM i Holland. Derfor var alt disponibelt mandskab også trukket i arbejdstøjet for at få alt dette til at gå op i en højere enhed. Alle, som var en del af dette, så med stor spænding frem til den sommer fredag, hvor eliten rykkede ind på Vester Mariendal skole. Det var helt sikkert med til at øge spændingen, da landstræneren, Mansoor Siddiqi, med følge dukkede op. På stævne dagen viste Skovdalen sig fra smukkeste side. Atleter fra hele Danmark var mødt frem og publikum på lægterne dannede en fantastisk ramme. Her skal også rettes en stor tak til Aalborg atletik og ikke mindst deres formand, Finn Yde. Et stævne som rummede hele paletten fra de glade motionister til top trimmede hurtige løbere. Der skal ikke herske tvivl om, at vi har hurtige folk i Aalborg, og der blev da også sat VM rekorder af Aalborg folk.

### VM Holland

Aalborg havde en løber, Hayla Søndergård, med til VM stævnet i Holland. Hayla havde valgt at stille op på hendes favorit distance 800 m. Det skulle vise sig at være en klog taktik at fokusere på en distance. Det blev nemlig til verdens hurtigste tid for Hayla Søndergård. Hayla er på alle måder en fin repræsentant for handicap idræt. Hayla udviser vedholdenhed, udholdenhed og stædighed, og så er hun nok den atlet i Aalborg racerunning, som har udviklet sig mest, i de efterhånden mange år, hun har dyrket denne sport.

## Bordtennis

Endnu engang har vore elitespillere Brian Nielsen og Peter Rosenmeier opnået store resultater. Denne gang var de til EM i Italien. Her tog Peter Europa Mesterskabet i singlerækken, og sammen med sin makker, som jo er klubkammeraten Brian Niel-



sen, vandt de guld i holdturneringen. Hermed var det et rent Aalborg hold der vandt holdguldet. Det er 22 år siden Brian vandt EM guld i single. Flot klaret af Brian, der trods smerter i knæet, stadig kan være med hos de bedste. Peter har fået en ny træner og siden de startede samarbejdet, har Peter ikke tabt til en modstander i hans klasse. Peter vandt også Kulturministerens handicappris 2013. Prisen gives ikke kun for hans flotte resultater, mere for det store arbejde Peter gør uden for banen. Han er en vigtig ambassadør for handicapidrætten og en rollemodel for mange atleter.

## Kørestolsbasket

Vi startede året med køb af 9 nye stole – og det har virkelig været en stor fornøjelse for vore medlemmer. Det har øget lysten til at komme til træning og deltagelse i stævner.

Der er kommet nye spillere til og der har været et godt fast fremmøde på omkring 10 udøvere til hver træning. Det gør jo også træningen sjovere, når man kan spille kamp og lære at spille de forskellige positioner i kamplignende situationer. Der har været deltagelse i 2 stævner. Deltagelse i turnering i 2014 er under overvejelse, så der er rigtig gang i den. – Et holdnavn kommer så nok også på tale.

## Svømning

Det har gået rigtig godt i vores svømmeafdeling. Med hele 26 FM medaljer i svømning var der fine resultater, hvor Keith Mortensen, Laura Christensen, Jan Johansen og Camilla Aagaard var medaljeslugerne.

For at sikre det fortsatte gode arbejde lavede svømmeafdelingen i august måned 2013 en samarbejdsaftale med Svømmeklubben NORD. Formålet var at etablere en forpligtelse mellem parterne til at udvikle og sikre gode vilkår for svømmere med funktionsnedsættelse. Det langsigtede mål er at udvikle dygtige elitesvømmere, der kan gøre sig gældende internationalt. Første skridt til at udvikle dygtige elitesvømmere er at etablere en stor gruppe af unge svømmere, der har lyst og evner til at svømme konkurrence, og dermed være en del af talentudviklings gruppen.

Vi har det seneste halvår oplevet en stigende efterspørgsel og set flere svømmere i vandet. Særligt blandt de yngste er der en stigende søgning til svømning.

I samarbejde med DHIF og projektet ”unge atleter i front” afviklede vi i september måned en Bobledag – en dag, hvor unge svømmere fra hele landet var inviteret til en samling, hvor unge talenter spottes til det videre udviklingsforløb. Det var en skøn dag i Nørresundby med en masse glade børn, der trives i vandet.

Der var flere gode resultater, der har fortjent opmærksomhed i beretningen. Vore bowlingspillere fik comeback som forbundsmestre i A-rækken for hold. Holdet bestod af Kim L. Petersen, Annette Christensen og Flemming Terp.

Der har ikke været mange spillere i boccia i løbet af året. Alligevel vandt Áki Joensen guld i sin række ved FM. – Det er ikke kvantiteten men kvaliteten, der gør sig gældende.

## Nye idrætter

### Håndbold

I løbet af året blev der startet nye idrætsgrene op. Håndbold var som den første klar til start i begyndelse af året, og det blev til i samarbejde med Aalborg KFUM. Der blev gjort en stor indsats af trænerne for at få deltagere til håndbold. Det blev til en fin flok af nye og bestående medlemmer. Heldigvis for den store indsats blev det en succes fra starten. I løbet af året er der sket en stor udvikling af spillerne. I begyndelsen spillede de ikke sammen og havde svært ved at lave mål. Nu er det et hold, med flotte afleveringer og mål. Det bliver spændende at følge den fortsatte udvikling. Allerede i efteråret var holdet klar til at deltage i DHIF's håndboldturnering.





## Goalball

I klubben har vi længe haft et ønske om at starte goalball op igen. Vi har tidligere kunnet tilbyde goalball, men det gik desværre i sig selv igen. Vi fik en henvendelse fra DHIF's goalball udvalg, som meget gerne vil have flere klubber i gang. Der blev indkaldt til et opstartsmøde, og i november startede vi op. Trænerne fik vi kontakt til via et opslag på AUC idrætslinje i Nordkraft. Vi får økonomisk støtte fra DHIF, der har søgt om penge fra sats midlerne, som skal bruges til idræt for børn og unge med synshandicap.

## Samarbejdsaftaler

Klubben har og er løbende i gang med at lave samarbejdsaftaler med forskellige klubber fra almen idrætten. Der har i mange år været aftale med Aalborg Sejlklub og Vadum Skytteforening. Disse aftaler bliver løbende vurderet og justeret. Sidste år fik vi så lavet aftaler for fodbold med Aalborg Chang og for håndbold med Aalborg KFUM samt som nævnt tidligere med Svømmeklubben NORD. Bestyrelsen ser disse samarbejdsaftaler som en vigtig udvikling af os som forening, af vort image blandt byens borgere og ikke mindst er det en styrkelse af vort tilbud til vore medlemmer.

## Sportsskolen m.m.

Denne årlige aktivitet har som tidligere år haft en stor bevågenhed fra bestyrelsen. Her har vi givet bestående medlemmer og andre handicappede unge mulighed for at prøve mange forskellige idrætter. Vi har i en vis grad mulighed for at interessere pressen (det kan øge offentligheden forståelse for handicappedes muligheder for idræt) og vi kan tiltrække nye medlemmer og medspillere. Der er tilskud fra DHIF til skolen, men vi har det næsten ligesom en Fakta reklame – vi vil så gerne, at der ydes lidt mere service til deltagere og hjælpere. Og det må vi så betale for. Men vi har bestemt, at det har været pengene værd.

Sportsskolen var igen en succes i 2013. Desværre var vi – som i øvrige idrætter – ramt af, at man i institutionerne ikke kan finde timer til pædagogerne til deltagelse. Det medfører færre deltagere, da det som regel er en institution, der tilmelder sig – og ikke den unge, der sammen med sine forældre tilmelder sig. I år var der 46 deltagere (heraf 18 medlemmer og 27 deltagere har tidligere deltaget i sportsskolen), 22 ledsagere og 32 instruktører/hjælpere. Desuden havde vi i samme periode (den første uge af juli) en fodboldskole i samarbejde med Aalborg Chang, hvor vi havde 11 deltagere. Vi vil naturligvis fortsætte med også at afholde sportsskolen i 2014, men vi skal prøve at knække nødden omkring tilmelding.

Vi har tilbudt Nordisk Idrætslejr, og vi var repræsenteret af 3 deltagere.

Ved Handicapidrætsfestivalen var vi repræsenteret af 14 medlemmer.

Frikvarteret blev jo desværre nedlagt. Der var ikke midler til at fortsætte på samme niveau. Men klubben ville stadig gerne arbejde for denne gruppe. Der blev derfor tilbudt "Vild med bevægelse" samme dag og tidsrum. Tilbuddet er nu: motion og bevægelse 1 time hver tirsdag formiddag i "Focus" lokaler på niv. 5, og 3. halvleg i klublokalet – mod betaling. Alle deltagere skal være medlem.

## Aalborg Kommune

Vi får mere og mere samarbejde med Aalborg Kommune. Vores placering i Nordkraft, har gjort klubben mere synlig. Vores nabo Sundhedscentret, har brugt flere af vores trænere som instruktører. Der har været nogle "kom og prøv" arrangementer i forskellige idrætsgrene. Vi vil selvfølgelig gerne deltage, men har også været nødt til at sige "nej" til bl.a. skoler, da det kræver en del resurser.

Vi har et rigtig godt samarbejde med Skole- Og Kulturforvaltningen. Vi bliver taget



seriøst, når vi kommer med henvendelser. Vi har bl.a. fået nedsat vores bidrag til leje af lokaler i Nordkraft og konsulent bistand. Vi er også i dialog med kommunen om bedre P-forhold ved Nordkraft og bedre depotplads.

Vi er også stadig repræsenteret i FOU (Folkeoplysningsudvalget under Aalborg Kommune), Jan blev genvalgt og sidder der de næste 4 år. Det er vigtigt at have en repræsentant i FOU, da det er her Kommunes fritidspolitik laves. Det er også herfra, vi får vores tilskud fra Aalborg Kommune.

## Afslutning og tak

Vi har mange at takke for en fin indsats og samarbejde. Vore medspillere har igen gjort et kæmpe stykke arbejde ude blandt vore medlemmer. Der er leveret kvalificeret træning, hjælp til at klare strabadserne og ikke mindst godt humør. Det har altid været dejligt at være til træning. Også kontoret har ydet en første klasses service over for vore medlemmer og øvrige interessenter, der vil i kontakt med klubben. En tak til alle de skoler – og herunder personalet – som vi har haft kontakt til. Tak til sponsorer og bidragsydere i øvrigt. En speciel tak til Neurodan, der har været vor store sponsor og samarbejdspartner gennem 3 år. – Vi håber, at vi senere kan forny dette samarbejde. Tak til Aalborg Kommune for deres støtte og større lydhørhed – vi håber, vi sammen kan skabe endnu bedre rammer for vore medlemmer.

Sidst men ikke mindst en tak til klubbens medlemmer og ledsagere. Uden jer var der ingen forening. I er med til at skabe klubben og ånden – og den kan vi godt være stolte af.

Med sportslig hilsen

## Bestyrelsen



**I.H. Aalborg**  
**- tilpasset idræt for alle!**