

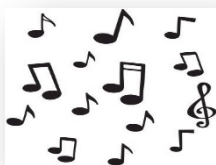
SPORTSSKOLE 2018 DAG 1

Der er ikke tale om "Kongens nye klæder", men der er rigtig meget nyt i dette års sportsskole.

Vi er flyttet til Tornhøj Idræts Center, for vi fornemme en vis usikkerhed omkring vor gamle lokalitet på Løvvang Skolen. Men Tornhøj hallen og de fine omgivelser har meget at byde på.

Der var næsten en vis rislen i kroppen på os alle, da vore deltagere kom. Alle var spændt dagen, de nye kammerater, de nye omgivelser – og ikke mindst de nye deltagere og instruktører. Alle "var på tæerne" og kunne dårligt holde sig i ro. For NU skulle det begynde

Og vi startede også med noget nyt. Efter sportsskolelederen, Gitta havde budt velkommen og lavet en præsentation, var der fælles opvarmning ved Henriette. Og det gik helt forrygende.



Lutter kendte sange: "Åh, bogie, bogie wogie", "Hoved, skulder - knæ og tå" og den kendte og elskede "Bom tjikke bom". Selv om vi fornyer os lidt, så holder vi også fast i vore kendinge og succeser.

I atletik var der stort set en hel ny generation. Nye trænere, Nicklas og fra fodbold udlånt Kristoffer, og mange nye deltagere. Så der var mange ting at forholde sig til. – Der var så også en deltager, som der skulle holdes lidt ekstra øje med. For bedst som han sad lige så stille – så pist var han løbet væk. – Tror det kaldes "charmen ved at arbejde med børn". - Men der var mange gode lege: "Kongens efterfølgere", forhindringsbane og "velcro battle" inden man også fik gang i et stafetløb med ærteposer.



VMD = Vild Med Dans i helt nye omgivelser. For der var spejle i rummet. Og det var spændende! Og der var come back til Rikke og Signe – de var ikke med sidste år. Men det var begge med lykkelige over at være tilbage. Sammen med Henriette har de det bare herligt. Og de har allerede på første dagen fået nye "hold i hånden kærester".

Men de må nok stramme sig lidt op. For årets deltagere var meget dygtigere end forventet. Den dans, som skal bruges til opvisningen på sidste dag, er allerede ved at være på plads, så måske der bliver en ekstra dans? Svært at vide, men deltagerne var rigtig med på alle melodierne, for det var de mest kendte fra MGP: "Jeg elsker dig", "All I wanna do", "One kiss" bare for at nævne nogen af de mange.



Håndbold – året største hold. Mon det har noget at gøre med "Kidz håndbold"? Der var mange deltagere med kendte t-shirts – både fra Lykke Liga, Kids Håndbold og tidligere sportsskoler, så det var meget dygtige og erfarne deltagere. Gad vide, om Simone, Nanna og Pernille kan lære de dygtige deltagere noget? Der var lagt et stort træningsprogram til første dag. "Ståtrold" er altid god at varme op til. Derefter var det "alvor" Nu skulle der trænes forskellige former for kast, driblinger og tricks. Efter pause var der forskellige former for præcisionskast. Det var noget af en udfordring.



Dagens sidste idræt var floorball. Der var 3 dygtige instruktører fra den lokale floorballklub til hjælp, så det gik fint. Men man skulle passe lidt på. For selv om der var regler om ikke at have staven for højt hævet, var det svært at huske i kampens hede. Men der blev gået til den. Og hallen blev hurtigt et varmt sted at være.

På Kristoffers hold var der brug for ekstra tryghed. Når han stod på mål, gik det fint. Men gik han ud for at spille lidt ude på banen, kom en af deltagerne og tog ham i hånden og førte ham tilbage til målet. Der var dér, han skulle være



Vi må sande, at man kan planlægge nok så meget. En af trænerne spurgte en deltager, om det bedste i løbet af dagen havde været? "Det var gymnastiksalens tårn" – så næste år skulle vi måske bare invitere til klatredag?

Vore "roll ups", der stod i ankomstrummet vakte stor genkendelse. Der var flere, der kunne se sig selv, selv om håret havde skiftet farve, og der var kommet briller til.



Generelt er der nærmest sket et generationsskifte på årets deltagere. Der er rigtig mange uge deltagere. De fleste kommer fra en DUS. De lidt ældre er i klub. Og der er normeringen ikke til at deltage i en sportsskole. – Trist, for disse unge har jo lige så stor fornøjelse af at dyrke sport og være sammen med flere ligesindede, som de lidt yngre har. Og venskaber, som er blevet skabt via sportsskoler, falder hurtigt væk, når man ikke kan mødes ved sin hobby.