

- KAN MAN HAVE DET SJOVT I EN KØRESTOL?



- Kan man dyrke idræt, hvis man er delvist lammet?
- Eller er spastiker?

- HAR DU PRØVET AT VÆRE HANDICAPPET?

Mange spørgsmål... har du lyst til at svare? Prøve?

IHA inviterer fysioterapeuter, ergoterapeuter og andre behandlere til at prøve kørestolsbasket, kørestolsfodbold, bordtennis og el-hockey.

Vi har lyst til at – ikke bare vise dig idrætterne – men invitere dig til at prøve...mærke efter, hvad der sker, når du er "sat fast" i en kørestol eller ikke bruger hele din krop, når du dyrker idræt.

Tag idrættstøjet på og kom i Nordkraft 4. november kl. 17.00 - 19.00

Vi mødes på niveau 3 i Multisalen. Vi sørger for en vand, for du skal nok få sved på panden!!!

Du skal tilmelde dig senest 30/10 på mail: gerd@ihaalborg.dk

Har du spørgsmål, så ring til Gerd Skantorp, tlf. 29 92 27 37

VELKOMMEN!