**Info om kompenserende specialundervisning i svømning i Vadumhallen**

***Uddrag fra bekendtgørelsen om specialundervisning for voksne***

***Specialundervisningen tilbyder kompenserende specialundervisning i svømning til voksne med fysiske eller psykiske handicap.
Kompenserende specialundervisning er en planlagt, tidsbegrænset, fremadskridende og målrettet aktivitet.

• Undervisningen er gratis for deltagerne og foregår på hold med 4 - 6 deltagere. I enkelte tilfælde som eneundervisning.
• Hvis en deltager ikke er i stand til at transportere sig selv, kan der ydes gratis befordring/godtgørelse.
• Kompenserende specialundervisning etableres i samarbejde med kommunen.

Formål: at afhjælpe eller begrænse virkningerne af deltagernes handicap, så deltagerne bliver i stand til at fungere bedre i Formål: deres dagligdag.

Bemærk: Kompenserende specialundervisning er ikke et tilbud om alm. motionstræning eller vedligeholdende fysioterapi.
Bemærk: For at en ansøger kan deltage på hold i andre kommuner, er det en forudsætning, at ansøgers hjemkommune Bemærk: forud har givet betalingstilsagn.***

**Hvor:**
Vadum Svømmehal. Søndermarken 20, 9430 Vadum.

**Hvornår:**

Mandage på tildelt hold mellem kl. 10 og 20.30. Aftales med kontoret og afhænger af hvor der er plads. Den tid man får

tildelt, er den tid man møder badet og omklædt ved bassinkant.

**OBS OBS!
Vi henstiller til at du IKKE spiser senere end 2 timer før bassin!**

**Omklædning:**

I 2 af omklædningsrummene er der rumdækkende liftsystem, badestole, bruselejer, stålifte mm. Til stede er også

praktiske hjælpere, der kan hjælpe dig med omklædning og bad.

**Bemærk:** du skal have din egen hjælper med, hvis du skal bruge vores liftsystem ifb. med omklædning, dette kræver

lovgivningen.

**Bemærk også**: af praktiske årsager skal din personlige hjælper være af samme køn som du selv ☺

**Påklædning:**

Hvis det skønnes (vurderes af leder fra klubben), skal du bruge inkontinens- badetøj ellers normalt badetøj. Desuden skal

du medbringe håndklæde samt eventuelt badesko. Såfremt du ikke vasker hår inden du går i vandet, skal du bruge

badehætte. Du må ikke bære smykker eller makeup i vandet.

**Adgang til bassin:**

Der er hejs, sliske og lang trappe i forbindelse med op og ned til bassinet. Du kan gå med støtte eller blive kørt i badestol,

fra omklædning til bassin. Der er hjælp til at betjene hejsen.

**I bassin:**

Der er svømmelærere der kan give dig undervisning, lære dig at svømme, foreslå gode øvelser netop til dig, lave gode øvelser sammen med dig, undervise i vandgymnastik, undervise i brugen af vores aqua-bikes (spinning-cykler) der står i bassinet, vejlede dig og din hjælper i gode øvelser og svømmearter.

**Hjælpemidler i bassin:**

Til rådighed er armpuder, svømmeplader, svømmebælter, veste, opdriftsbælter og meget andet.

**Livreddere:**

Der er uddannede livreddere til stede. Lider du af epilepsi, diabetes eller lignende sygdomme med anfalds-risiko, skal du

meddele os dette.

**Fremmøde:**

Er du forhindret i at komme en enkelt gang, behøver du IKKE give besked.

Ved længerevarende sygdom eller fravær bedes du melde afbud til kontoret på tlf.: 98 16 72 82

**Pris:**

Undervisningen og transport er gratis i det kalenderår man er startet. I slutningen af året forsøges det at få din bevilling forlænget for yderligere 1år. Man kan max deltage i 2 sæsoner

**Husk – vores tilbud om svømning og anden idræt, er IKKE behandling og du er IKKE patient!**

**Rigtig god fornøjelse!**