

Bowling - en sport der ta'r kegler!



Bowling

Vi glæder os til at spille sammen med dig!

- også for mennesker med handicap!

Bowling

„Der findes over 50 handicapidrætsklubber med bowling på programmet og ca. det samme antal klubber deltager i DHIF's turnering.“



Har du lyst til at dyrke en idræt, hvor præcision og teknik er i højsædet - så er bowling måske noget for dig?

Bowling er et keglespil af amerikansk oprindelse. Det spilles indendørs med ti kegler på særlige bowlingbaner, og keglerne væltes med en stor kugle med eller uden gribehuller. Spillet kan spilles af alle handicapgrupper.

Om bowling

Selve spillet går ud på at vælte ti kegler. Hver spiller har to forsøg i en runde, og der gives point efter, hvor mange kegler der er væltet. Et spil svarer til én serie, som har ti ruder. Det højeste antal væltede kegler der kan opnås er 300.

Spillere, som ikke kan kaste en bowlingkugle på traditionel facon, kan bruge en rampe. Rampen kan både bruges af stående spillere og af kørestolsbrugere. Bowlingkuglen placeres på et plant stykke øverst på rampen, hvorfra kugle slippes/skubbes ud over kanten. Dette kræver et minimum af fysisk styrke, og kan derfor udføres af næsten alle uanset handicap.

Hvem kan deltage?

Alle handicapgrupper fra 15 år



Påklædning

Stående spillere og ledsagere skal have bowlingsko på, og kørestolsbrugere skal sørge for at hjulene er nogenlunde rene.

Hvor og hvornår?

Løvvang Bowlingcenter, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby.

Fredage kl. 14.00 - 16.00

Busserne der kører tættest på bowlingcentret, er: S3 og 2C, der holder ved stoppestedet „Løvbakken“ (Vangen)

Det er gratis at komme og prøve. Herefter er der udover kontingent, baneleje. Find yderligere oplysninger om I.H. Aalborg på: www.ih aalborg.dk



Vi glæder os til at spille med dig! • Vi glæder os til at spille med dig! • Vi glæder os til at spille med dig! • Vi glæder os til at spille med dig!